



# Cardápio SETEMBRO 2018 – La Salle Niterói



REFEIÇÃO	03/09/18	04/09/18	05/09/18	06/09/18	07/09/18	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
LANCHE	Pão massinha com requeijão Achocolatado Frutas	Pizza caseira de mussarela Suco de frutas Frutas	logurte de frutas Biscoito Frutas	Sanduíche de presunto e queijo Suco Frutas	FERIADO	logurte de frutas Frutas Biscoito	Cuca Achocolatado Frutas	Pizza caseira Suco frutas	Pão massinha c/ salsicha Suco Frutas	Salgado de forno suco Frutas
ALMOÇO	Arroz /feijão Galinha escabelada c/ batata palha Salada chuchu c/ beterraba	Arroz/ Feijão Guisadinho de carne com farofa Seleta de legumes Sal. Tomate e alface Sob. Salada de fruta	Arroz/Lentilha Macarrão gratinado Frango na chapa Salada de Tomate c/ alface Sob. Gelatina	Arroz Feijoada Kids Couve refogada Farofa Laranja picada Sal. mista	FERIADO	Arroz / feijão Almôndega c/molho Polenta gratinada Salada de chuchu c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Bife na chapa acebolado Torta de legumes Salada de brócolis com tomate Sob. Musse	Arroz /Feijão de cor Hambúrguer a pizzaiolo Macarrão parafuso ao molho natural Sal. Seleta	Arroz /Lentilha Bife na chapa Sufilé de legumes com queijo Salada mista Sob. Flan	Arroz/ feijão de cor Peixe dourado Torta de batatas Sal. mista
	Bolo de cenoura Suco de frutas Frutas	Sanduíche de frios Suco Frutas	Pão de queijo Suco Frutas	Torta de bolacha Suco frutas	FERIADO	Bolo de chocolate Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ requeijão Café com leite Frutas	Pão cacetinho c/ patê Frutas Suco de frutas	Cookies Achocolatado Frutas	Sanduíche de chester e pão cacetinho Suco de frutas Frutas
REFEIÇÃO	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
LANCHE	Misto quente Suco de frutas Frutas	logurte de frutas Frutas Biscoito	Rosquinhas sortidas Achocolatado Fruta	FERIADO	Bolo de laranja Fruta achocolatado	Torrada de frios suco Frutas	Bolo mesclado Achocolatado Fruta	logurte Bolachinha integral Fruta	Pão com patê caseiro Achocolatado frutas	Pão de queijo Suco Frutas
ALMOÇO	Arroz Feijão de cor Arroz carreteiro Sufilé de legumes Salada couve-flor e cenoura	Arroz / feijão Carne de panela Talharim ao molho de tomates Salada colorida Sob. Sagú	<b>ALMOÇO TROPEIRO:</b> Arroz / Feijão <b>CHURRAS-QUINHO</b> Polenta palito Salada de batata/ mix de folhas/ beterraba		Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sal. colorida	Arroz/ Lentilha Frango assado Polenta c/ molho de tomates Sal. Colorida	Arroz / Feijão Bife na chapa Sufilé de legumes c/ queijo Salada. mix de folhas c/ tomate Sob. Flan	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palito Salada Seleta	Arroz /Feijão Canelone de frango Refogado de Milho c/ cenoura Salada mista	Arroz /Feijão Peixe à milanesa Purê de legumes Salada mista
LANCHE	Bolo formigueiro Suco Fruta	Sanduíche de Farroupilha + Suco Frutas	Cuca caseira de banana Suco de frutas Frutas	FERIADO	Gelatina gaúcha c/ creme de baunilha Biscoito  Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco Frutas	Bolacha salgada com queijo Milk-shake de morango Frutas	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de pasta de requeijão Suco Fruta	Torta de bolacha Suco de frutas Fruta: Sortida



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

## Revolução Farroupilha





**NUTRIENTES**

Maria Cristina F. da Silva  
Nutricionista CRN-2 2779



# Cardápio SETEMBRO 2018 – ROMEO

## Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)



19.02.18- Alérgico a Proteína do Leite de Vaca e intolerante a lactose. Restrição: qualquer preparação com leite e derivados. Combinado com a mãe de trazer biscoitos e produtos especiais de marcas especiais e o leite especial para substituição. Utilizado pão sem leite. OBS: Ler Rótulo dos produtos.

REFEIÇÃO	03/09/18	04/09/18	05/09/18	06/09/18	07/09/18	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
LANCHE	Pão massinha com geléia suco Frutas	Pizza caseira c/ presunto Suco de frutas Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Sanduíche de presunto Suco Frutas	<b>FERIADO</b>	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Bolo especial sem leite Suco Frutas	Pizza caseira de presunto Suco Frutas	Pão cacetinho c/ geléia Suco Frutas	Bolachinha especial suco Frutas
ALMOÇO	Arroz /feijão Galinha refogada batata palha Salada chuchu c/ beterraba	Arroz/ Feijão Guisadinho de carne com farofa Seleta de legumes Sal. Tomate e alface Sob. Salada de fruta	Arroz/Lentilha Macarrão ao natural Frango na chapa Salada de Tomate c/ alface Sob. Gelatina	Arroz Feijão Couve refogada Farofa Laranja picada Sal. mista	<b>FERIADO</b>	Arroz / feijão Almôndega c/molho Polenta gratinada Salada de chuchu c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Bife na chapa acebolado Refogado de legumes Salada de brócolis com tomate Sob. fruta	Arroz/Feijão de cor Hambúrguer Macarrão parafuso ao molho natural Sal. Seleta	Arroz /Lentilha Bife na chapa Legumes refogados Salada mista Sob. fruta	Arroz/ feijão de cor Peixe dourado Batata vapor Sal. mista
	Bolo especial sem leite Suco de frutas Frutas	Sanduíche de presunto Suco Frutas	Pão com geléia Suco Frutas	Biscoito especial Suco Frutas	<b>FERIADO</b>	Bolo especial sem leite Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ geléia Suco Frutas	Pão cacetinho c/ margarina becel Frutas Suco de frutas	Bolachinha especial suco Frutas	Sanduíche de pão cacetinho chester Suco de frutas Frutas
REFEIÇÃO	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
LANCHE	Pão com presunto Suco de frutas Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	<b>FERIADO</b>	Bolo especial sem leite Suco Frutas	Torrada de presunto suco Frutas	Bolo especial sem leite Suco Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Pão com geléia Suco Frutas	Pão de queijo Suco Frutas
ALMOÇO	Arroz Feijão de cor Arroz carreiro Sufilé de legumes Salada couve-flor e cenoura	Arroz / feijão Carne de panela Talharim ao molho de tomates Salada colorida Sob. Salada de frutas	<b>ALMOÇO TROPEIRO:</b> Arroz / Feijão <b>CHURRAS-QUINHO</b> Polenta palito Salada de batata/ mix de folhas/ beterraba		Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sal. colorida	Arroz/ Lentilha Frango assado Polenta c/ molho de tomates Sal. Colorida	Arroz / Feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada. mix de folhas c/ tomate Sob. fruta	Arroz/Feijão Picadinho de carne Batata palito Salada Seleta	Arroz /Feijão Canelone de frango Refogado de Milho c/ cenoura Salada mista	Arroz /Feijão Peixe à milanesa Purê de legumes sem leite Salada mista
LANCHE	Bolo especial sem leite Suco Fruta	Sanduíche de Farroupilha sem queijo + Suco Frutas	Cuca caseira de banana sem leite Suco de frutas Frutas	<b>FERIADO</b>	Gelatina gaúcha Biscoito especial Fruta	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolachinha especial suco Frutas	Tapioca Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de presunto Suco Fruta	Bolachinha especial suco Frutas

 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.  
Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.  
 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

## Revolução Farroupilha



Maria Cristina F. da Silva  
Nutricionista CRN-2 2779



# Cardápio SETEMBRO 2018 – ELISA DE SOUZA



## Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)

**26.02.18- Alérgica a Proteína do Leite de Vaca inclusive a contato com o produto. Histórico de registro de alergia de compartilhamento de utensílios (no momento em teste pelo pediatra) Restrição: qualquer preparação com leite e derivados. OBS: Ler Rótulo dos produtos (ex: massas, biscoitos e pães). Utilizado pão sem leite. Mãe trará para o colégio para substituir o leite integral nos dias de lanche o LEITE PREGOMIM-150ml. Alimentos restritos além do leite nunca experimentou produtos com soja e embutidos (proibidos até liberação), Liberado água de coco e leite de coco (trazer de casa para substituir iogurte). Quando não possuir leite especial substituir por suco. Usar margarina Becel. Substituir embutidos por frango desfiado. Manter separados e higienizar em separados os utensílios da aluna.**

REFEIÇÃO	03/09/18	04/09/18	05/09/18	06/09/18	07/09/18	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
LANCHE	Pão massinha com geléia suco Frutas	Pizza caseira c/ frango Suco de frutas Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Sanduíche de frango Suco Frutas	<b>FERIADO</b>	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Bolo especial sem leite Suco Frutas	Pizza caseira de frango Suco frutas	Pão cacetinho c/ geléia Suco Frutas	Bolachinha especial suco Frutas
ALMOÇO	Arroz /feijão Galinha refogada batata palha Salada chuchu c/ beterraba	Arroz/ Feijão Guisadinho de carne com farofa Seleta de legumes Sal. Tomate e alface Sob. Salada de fruta	Arroz/Lentilha Macarrão ao natural Frango na chapa Salada de Tomate c/ alface Sob. Gelatina	Arroz Feijão Couve refogada Farofa Laranja picada Sal. mista	<b>FERIADO</b>	Arroz / feijão Almôndega c/molho Polenta gratinada Salada de chuchu c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz /Feijão Bife na chapa acebolado Refogado de legumes Salada de brócolis com tomate Sob. fruta	Arroz/Feijão de cor Hambúrguer Macarrão parafuso ao molho natural Sal. Seleta	Arroz /Lentilha Bife na chapa Legumes refogados Salada mista Sob. fruta	Arroz/ feijão de cor Peixe dourado Batata vapor Sal. mista
	Bolo especial sem leite Suco de frutas Frutas	Sanduíche de geléia Suco Frutas	Pão com margarina Becel Suco Frutas	Biscoito especial Suco frutas	<b>FERIADO</b>	Bolo especial sem leite Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ geléia Suco Frutas	Pão cacetinho c/ margarina becel Frutas Suco de frutas	Bolachinha especial suco Frutas	Sanduíche de pão cacetinho frango Suco de frutas Frutas
REFEIÇÃO	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
LANCHE	Pão com frango Suco de frutas Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	<b>FERIADO</b>	Bolo especial sem leite Suco Frutas	Torrada de frango suco Frutas	Bolo especial sem leite Suco Frutas	logurte de frutas (especial trazer) Biscoito especial Frutas	Pão com geléia Suco frutas	Pão com margarina Becel Suco Frutas
ALMOÇO	Arroz Feijão de cor Arroz carreiro Suffê de legumes Salada couve-flor e cenoura	Arroz / feijão Carne de panela Talharim ao molho de tomates Salada colorida Sob. Salada de frutas	<b>ALMOÇO TROPEIRO:</b> Arroz / Feijão <b>CHURRAS-QUINHO</b> Polenta palito Salada de batata/ mix de folhas/ beterraba 	<b>FERIADO</b>	Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sal. colorida	Arroz/ Lentilha Frango assado Polenta c/ molho de tomates Sal. Colorida	Arroz / Feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada. mix de folhas c/ tomate Sob. fruta	Arroz/Feijão Picadinho de carne Batata palito Salada Seleta	Arroz/Feijão Canelone de frango Refogado de Milho c/ cenoura Salada mista	Arroz /Feijão Peixe à milanesa Purê de legumes sem leite Salada mista <b>SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIOS DO MÊS</b> 
LANCHE	Bolo especial sem leite Suco Fruta	Sanduíche de frango + Suco Frutas	Cuca caseira de banana sem leite Suco de frutas Frutas	<b>FERIADO</b>	Salada de frutas Biscoito especial Fruta 	Pão c/ geléia Suco Frutas	Bolachinha especial Suco Frutas	Tapioca Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de frango Suco Fruta	Bolachinha especial Suco Frutas

 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

## Revolução Farroupilha



Maria Cristina F. da Silva  
Nutricionista CRN-2 2779